



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 17
им. маршала Г.К.Жукова
п. Советский МО Ейский район
Н.А.Федоряка

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении I этапа спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»
МБОУ СОШ № 17 им. маршала Г.К. Жукова п. Советский МО
Ейский район

1. Общие положения

Школьные спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) 2018-2019 учебного года проводятся с целью укрепления здоровья, вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом, развития всесторонне гармоничной развитой личности, выявления талантливых детей.

Задачи Президентских состязаний:

- пропаганда здорового образа жизни;
- становление гражданкой и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- определение команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и творческих способностей;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся.

2. Место и сроки проведения

Президентские состязания проводятся в три этапа:

I этап (школьный) – проводится до 25 ноября 2018 года

II этап (муниципальный) – проводится до 12 апреля 2019 года.

3. Организаторы мероприятий

Обеспечение и проведение I этапа (школьного) Президентских состязаний (подготовка мест соревнований, судейство, медико-санитарное обслуживание, соблюдение техники безопасности) возлагается на администрацию школы и учителя физической культуры.

5. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Президентских состязаниях в первом этапе допускаются только обучающиеся 6-11 классов, отнесенные к основной медицинской группе для занятия физической культурой и спортом.

Все участники должны иметь единую спортивную форму.

5. Программа мероприятий

| № п/п | Вид программы | Состав городской класс-команды | Состав сельской класс-команды | Форма участия |
|------------------------|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|----------------------|
| Виды программы: | | | | |
| 1. | «Спортивное многоборье» (тесты) | 8 юношей, 8 девушек | 4 юноши, 4 девушки | Лично - командная |
| 2. | Творческий конкурс | 6-8 юношей, 6-8 девушек | 3-4 юноши, 3-4 девушки | Командная |
| 3. | Теоретический конкурс | 8 юношей, 8 девушек | 4 юноши, 4 девушки | Командная |
| 4. | Эстафетный бег | 5 юношей, 5 девушек | 3 юноши, 3 девушки | Командная |

Участие в основных видах программы является обязательным. Неучастие класса-команды в одном из видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

На всех этапах проведения Президентских состязаний обязательно проведение всех видов программы.

Виды программы:

Спортивное многоборье (тесты).

Результат личного первенства подводится отдельно среди юношей и девушек.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег на короткие дистанции:

Бег 30 м (юноши, девушки 6 класс),

Бег 60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классы),

Бег 100 м (юноши, девушки 10,11 классы).

Соревнования проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при

выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего к данной линии касания земли ногами или любой другой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная мерной линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результаты личного зачета проводятся отдельно среди юношей и девушек городских и сельских классов-команд.

При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков 10 лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди городских классов-команд и 6 лучших результатов (3 юноши, 3 девушки) среди сельских классов-команд.

При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение № 2)

Творческий конкурс.

Форма участия - командная.

В творческом конкурсе принимают участие от городских классов-команд – не менее 6 юношей и 6 девушек, от сельских классов-команд – не менее 3 юношей и 3 девушек.

В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления до 8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (визитку)

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки:

актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме (0-10 баллов);

режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции – художественный образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность – создание художественных образов при помощи определенных средств – слово, звук, цвет, изображение и т.п.) (до 10 баллов);

сценическая культура (до 8 баллов);

качество исполнения музыкально-художественной композиции (до 10 баллов);

костюмы участников (до 5 баллов);

культура использования реквизита (до 5 баллов);

соответствие регламенту (до 5 баллов);

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию класса-команды критерию. Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

Теоретический конкурс.

Форма участия - командная.

Состав команды:

-городские класс-команды – 8 юноши и 8 девушки;

-сельские класс-команды – 4 юношей и 4 девушки.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться Рабочей группой по организации и проведению Президентских состояний по следующим темам:

Олимпийские игры Древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные причины (ценности) олимпизма, символика и атрибутика Олимпийского движения;

развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране;

достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;

влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;

развитие футбола в нашей стране, достижения советских и российских футболистов. Чемпионат мира 2018 года;

правила техники безопасности по видам спорта.

Эстафетный бег.

Соревнования командные.

В соревнованиях принимают участие от городских классов-команд – 5 юношей и 5 девушек, от сельских классов-команд – 3 юношей и 3 девушек.

| Этапы | Городские класс-команды | Сельские класс-команды |
|-------|-------------------------|------------------------|
| • | 600 м - девушки | 600 м - девушки |
| • | 600 м - юноши | 600 м - юноши |
| • | 400 м - девушки | 300 м - девушки |
| • | 400 м - юноши | 300 м - юноши |
| • | 200 м - девушки | 100 м - девушки |
| • | 200 м - юноши | 100 м - юноши |
| • | 100 м - девушки | |
| • | 100 м - юноши | |
| • | 100 м - девушки | |
| • | 100 м - юноши | |

Результат, показанный классом-командой, фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

6. Условия подведения итогов

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю лучших результатов

Для определения места, занятого командой в теоретическом конкурсе, выводится общий средний балл.

В случае равенства суммы мест у двух команд более высокое место присуждается команде, показавшей лучшие результаты в соревнованиях по спортивному многоборью (тестам).

7. Награждение

Команды, завоевавшие 1-3 места в соревнованиях по спортивному многоборью (тестам), творческому конкурсу» и общекомандном зачёте награждаются грамотами.